

子どもたちを被害者にも加害者にもさせないために

鳥取県青少年健全育成条例の令和7年改正

1 青少年のSNS適正利用に関する保護者・学校の責務

保護者、学校関係者及び関係団体は、青少年がSNSを利用するに当たり、その青少年が心身ともに健やかに成長し、個人としての尊厳が尊重されるよう、SNSの適切な利用方法を習得させることなどに努めてください。

2 ペアレンタルコントロール

保護者の皆さまは、青少年の権利を尊重しつつ、ペアレンタルコントロールを適切に実施してください。

3 児童ポルノの作成・製造・提供禁止

生成AI等により作成されたものを含め、児童ポルノ等の作成・製造・提供をしてはいけません。

※違反した場合、5万円以下の過料や氏名公表の対象となる場合があります。

4 インターネットによる機会提供の禁止

青少年が賭博(オンラインカジノを含む。)や闇バイトなどの犯罪行為を行うことを知りながら、インターネットによりこうした機会を提供してはいけません。



SNSや
インターネットの使用で
困ったとき

青少年SNS・ネット悩みごと相談窓口(鳥取県)

☎ 0857-26-7798

✉ seishounensoudan@pref.tottori.lg.jp

対応時間 月～金 13:00～17:00



鳥取県は、県民が情報を見極めることの重要性を「食」に例えて、幅広い世代に届けるプロジェクトを推進しています。



教育委員会

電子メディアとの
付き合い方学習ノート
(シート)



中学生・高校生向け

SNSとAI時代をスマートに生きる

デジタルとの付き合い方



一つでも
当てはまる場合は、
裏表紙「青少年SNS・
ネット悩みごと相談窓口」
にご相談ください

インターネットやSNSで困ったことはありませんか？
チェックしてみましょう！

- ☐ 就寝前なのに、SNSを見続けてしまうのをやめられない
- ☐ ネットで知り合った人に、自分の顔や身体の写真を送ってしまった
- ☐ 友達が自分の顔写真に変な加工をして画像を投稿していた
- ☐ 親に内緒でスマホゲームやショッピングにかなりお金を使っている
- ☐ SNSで高額バイトを謳う求人に応募したが、仕事内容がよくわからない

発行:鳥取県

監修:日本デジタルウェルビーイング協会代表理事 森山沙耶(公認心理師)

鳥取県

こんなときどうする？インターネット利用によるトラブル

誹謗中傷

Q1

友人が誹謗中傷のような投稿をしているのを見つけたけど、
どうしていいかわからない

脅迫めいた
投稿は悪意が
なくてもダメ



情報を記録し、関係機関に相談を

実行する気など全くない“単なる脅し”や“悪ふざけ”でも、脅迫めいた書き込みは犯罪とみなされる可能性があります。
もし、自分や友人が被害にあった場合には、**掲載されたサイトやSNSのページ、サイトの名称、URL、書き込み者、書き込み日時、内容等を記録してください。そのうえで、関係機関等に相談を！**



誹謗中傷の
被害にあった
しまったら

生成AI

Q2

生成AIって、どんなふうに使えばいいんだろう…。なんでも正しいことを答えてくれるのかな



自分で考えることを心がけて利用しよう

生成AIによる回答は、質問の解釈を誤ったり、最新情報が反映されていなかったりなど、**いつも正しいわけではありません。**
一方で、例えばレポートの添削や部活動のトレーニングメニューの作成など、AIを活用できる場面も多くあります。AIのメリット・デメリットを理解しながら、自分の頭で考えて有効活用しましょう。



生成AI
について知っ
ておきましょう

ネット通販

Q3

お試しと思って購入したのに、定期的に送られてくる。断り方もわからない



消費者センターへ相談しましょう

ネット広告はもちろん、インフルエンサーが商品を紹介している投稿も企業の広告案件である場合があります。値段や宣伝文句に流されず、販売会社や販売条件をよく確認しましょう。困った時は、最寄りの**消費生活センター**などにすぐ相談しましょう。



お得に買った
つもりが
定期購入品

闇バイト

Q4

SNSで“安全”で“簡単にたくさん稼げる”仕事に応募したけど、別のアプリに誘導されたり、細かい個人情報や家族、友人の情報まで聞いてくる…



闇バイトに要注意

いわゆる“**闇バイト**”かもしれません。
SNS上の詳細不明な求人情報には要注意！社名や団体名がなければ**絶対に応募しないでください。**興味を惹かれても反応しない、拡散しない、DMなど周りから見えないやり取りはしない、を心がけましょう。既に応募してしまったら、いますぐ**最寄りの警察署、警視庁総合相談センター**又は**ヤング・テレホン・コーナー**に相談してください。



高額バイト、
お小遣い稼ぎの
つもりが…

限度を超えた スマホ利用

Q5

毎日夜中遅くまでオンラインゲームがやめられない。学校の授業は眠くて起きていられず、成績も落ちて、親から心配されている。どうしよう。



ルールを守って利用しよう

動画、SNS、ゲーム…ついつい夢中になりがちですが、自分をコントロールできずスマホが手放せなくなると、日常生活に支障をきたすだけでなく、学習面でも健康面でもマイナスです。
利用上のルールを決めて使用し、依存が心配な時は、スクールカウンセラーや医療機関に相談しましょう。



ついつい
スマホを使い
すぎちゃって

その他のトラブル事例はこちらから

もっと詳しく知りたい人は
QRコードから各ページをチェック！

(総務省)上手にネットと付き合いおう
安心・安全なインターネット利用ガイド

