



妊娠と出産

産後の負担軽減のための支援

産後健康診査

産後2週間、産後1か月など産後間もない時期の母親の健診費用を助成する制度があります。受診票(助成券など)は母子健康手帳と一緒に交付されます。

新生児訪問

赤ちゃんが生まれたら保健師・助産師が家庭を訪問し、赤ちゃんの成長・発達の様子を見たり、育児の相談に応じます。

お問い合わせ 各市町村(P31~49)



産後ケア事業

産後の心身の不調や育児不安のある方や、家族や親族の支援が受けられない方、母乳育児や沐浴等の育児手技の習得が必要な方等の心身のケアや育児のサポートを行います。(対象や日数等諸条件があります。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。)

短期入所(ショートステイ)型

産婦人科や助産所に宿泊し、心身の休養の機会の提供及び心身のケアや育児のサポート等を行います。

通所(デイサービス)型

日中、産婦人科や助産所で心身のケアや育児のサポート等を行います。

居宅訪問(アウトリーチ)型

助産師等がご自宅に訪問し、個別に心身のケアや育児のサポート等を行います。

※産後ケア事業以外にも育児不安等に対する支援を各市町村で実施しています。お住まいの市町村へご相談ください。

産後ケア事業 各市町村の実施状況(R 5. 4. 1 時点)

	市町村	産後ケア実施類型			課名	電話番号
		短期入所型	通所型	居宅訪問型		
1	鳥取市	◎	◎	◎	こども家庭センター	0857-30-8587
2	米子市	◎	◎	—	こども相談課	0859-23-5453
3	倉吉市	◎	◎	◎	子ども家庭課	0858-27-0031
4	境港市	◎	◎	◎	子育て世代包括支援センター	0859-47-1042
5	岩美町	◎	◎	—	子ども未来課	0857-73-1424
6	若桜町	◎	◎	—	若桜町保健センター	0858-82-2214
7	智頭町	◎	◎	◎	福祉課(子育て世代包括支援センター)	0858-75-4101
8	八頭町	◎	◎	—	保健課	0858-72-3566
9	三朝町	◎	◎	◎	企画健康課	0858-43-3506
10	湯梨浜町	◎	◎	◎	子育て支援課	0858-35-5321
11	琴浦町	◎	◎	◎	子育て世代包括支援センター	0858-27-1333
12	北栄町	◎	◎	◎	子育て世代包括支援センター	0858-37-3224
13	日吉津村	◎	◎	◎	福祉保健課 子育て世代包括支援センターすまいるはぐ	0859-27-5952
14	大山町	◎	◎	◎	こども課	0859-54-5205
15	南部町	◎	◎	◎	子育て支援課	0859-66-5525
16	伯耆町	◎	◎	—	健康対策課 健康増進室	0859-68-5536
17	日南町	◎	—	◎	こども若者未来課	0859-82-1029
18	日野町	◎	◎	◎	こども家庭センター	0859-72-1852
19	江府町	◎	◎	—	子育て世代包括支援センター「おひさま」	0859-75-6111