

その他

上手なお医者さんのかかり方

●受診は「通常の診療時間内」に

診療には、医師の他にも看護師など多くのスタッフが必要です。スタッフがそろっている通常の診療時間内に受診するのが一番です。

●かかりつけ医を持ちましょう

お子さんの病歴や健康状態を把握し、何でも相談できる、かかりつけ医を持ちましょう。かかりつけ医から、症状に合わせて適切な医療機関を紹介してもらえます。

●子どもの症状や様子がわかる人が連れて行きましょう

子どものそれまでの様子がわかる人が一緒に連れて行きましょう。(発熱などの症状、食事の状況、飲ませた薬などについて説明することができる人)

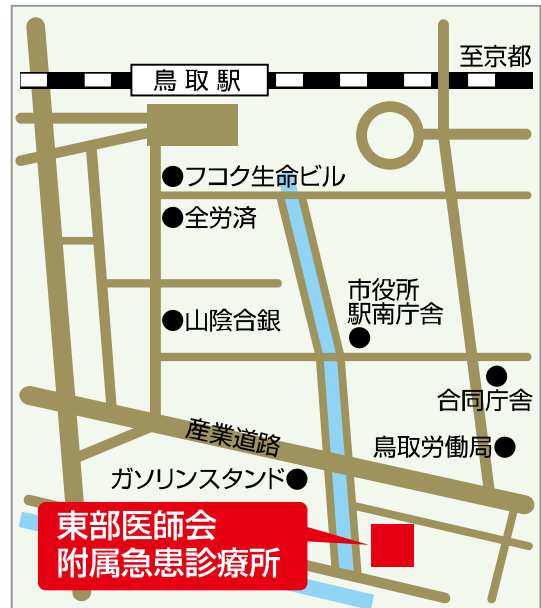
急患診療所の情報

<平成22年12月1日現在>

東部医師会附属急患診療所

東部

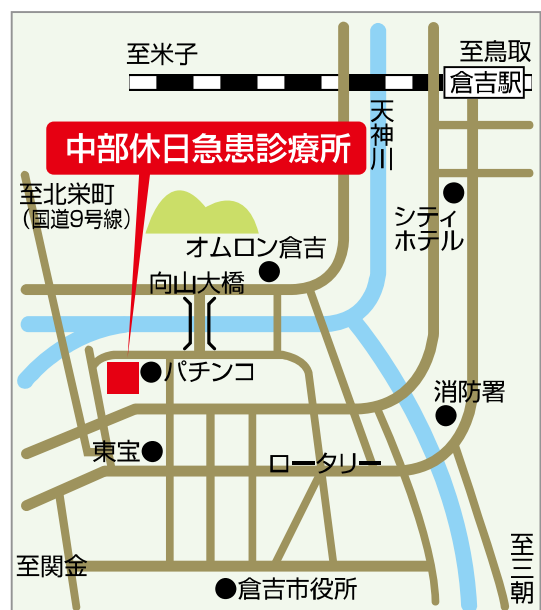
- 〔診療時間〕
平日 午後7時～午後10時
土曜日 午後7時～午後10時
日曜、祝日 午前9時～午後5時
(年未年始) 午後7時～午後10時
- 〔診療科目〕 内科・小児科
〔電話番号〕 0857-22-2782
〔所在地〕 鳥取市富安1-58-1



中部休日急患診療所

中部

- 〔診療時間〕
日曜、祝日 午前9時～午後9時
(年未年始)
- 〔診療科目〕 内科・小児科
〔電話番号〕 0858-22-5780
〔所在地〕 倉吉市旭田町18



米子市急患診療所

西部

〔診療時間〕
平日 午後7時～午後10時
土曜日 午後7時～午後10時
日曜、祝日 午前9時～午後10時
(年未年始)

〔診療科目〕 内科・小児科
〔電話番号〕 0859-34-6253
〔所在地〕 米子市久米町136



境港市曜休日応急診療所

西部

〔診療時間〕
日曜、祝日 午前10時～午後5時
(年未年始)

〔診療科目〕 内科・小児科
〔電話番号〕 0859-44-4173
〔所在地〕 境港市上道町3000



お役立ち情報

●とっとり子ども救急ダイヤル (鳥取県小児救急電話相談事業)

#8000 を押してください

ダイヤル回線、IP電話の場合 03-5276-9137

※利用時間は43ページに記載しています。

相談料無料ですが、通話料はご負担いただきます。

休日・夜間にお子さんの急な病気やケガなどで、緊急に受診すべきかどうか心配なときに、相談できるサービスです。

●鳥取県救急医療情報システム

<http://www.pref.tottoriqq.jp/>

県内の救急医療機関等の宿日直医の情報などがわかります

●こどもの救急(日本小児科学会)

<http://kodomo-qq.jp/>

急な症状について、病院を受診すべきか、家で様子を見てもよいのかがわかるHPです。また、受診時に必要な準備などがわかります。

中毒情報 (財)日本中毒情報センター

●中毒110番(情報提供料 無料)

大 阪:072-727-2499 (365日 24時間)

つくば:029-852-9999 (365日 9時~21時)

●タバコ専用電話

(情報提供料 無料、テープによる一般市民向け情報)

大阪:072-726-9922 (365日 24時間)

～地域の医療を守るために～

全国的に小児科医不足が話題になっておりますが、鳥取県でも安心できません。これから先は確実に小児科医数が減少してくることが予測されます。

全国的に、「昼間は仕事がある」「夜間の救急は空いている」などを理由とした時間外・夜間の『コンビニ受診』を控えようという動きが今、広がりつつあります。

医療の「限られた資源」を上手に利用する方法（受診の適正化）が課題になっており、お子さんの病気やケガの対応にこの冊子をご活用いただくことが、地域の医療を守っていくことにつながるものと思います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



このハンドブックの要旨は
鳥取県のホームページ(とりネット)へ
掲載しています。
適宜改訂を行う予定ですので、
参考にして下さい。