



参加費
無料

一般社団法人日本海新聞ふるさと創り事業団
子育てあんしんネットワーク助成事業

～パパもママも子どもたちも学ぼう～

今回は
こども食堂さんと
コラボ企画です!

コーチングセミナーでは、子育てにかかわる方がコーチングコミュニケーションを身に付けることで子供の成長と自律性をサポートできるようになります。クッキング教室では、子どもたちに食の大切さを学んでもらいながら、料理の楽しみも感じてもらいます。親子で一緒に楽しく学びましょう。



1 **実践!** [時間] 13:30～16:00

子育てコーチングセミナー

- ・子育てコーチングとは
- ・子育てコーチングの基本と決め技
- ・子育てコーチング実践者からポイントを聴く

対象者 子育て中のお母さん、お父さん、ご家族の方
保育士さん等
※今回、託児は予定しておりません。ご了承願います。

定員 30名

講師：足立 博俊
日本コーチ協会山陰チャプター代表
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

講師：小川 朗子
日本コーチ協会
山陰チャプター運営委員

2 [時間] 13:30～16:00

子どもクッキング教室

みんなで一緒に海苔巻きを作ろう!!

対象者 3歳以上 **先着** 10名
※左記セミナーを受けられる方のお子様のみ

3 [時間] 16:00～16:30

交流会

みんなで一緒に海苔巻きを食べよう!!

子供たちが作った海苔巻きを食しながら
振り返りの時間を持つ

対象者 セミナー参加者、子どもたち全員

2020年 **2月16日** 日

[時間] 13:30～16:30 / 受付13:00～
[会場] ホープタウン (米子市米原2-1-1)
3階 多目的シェアルーム

FAX
受付

0859-21-2003
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て



WEB
受付

https://jca-sanin.com/
JCA山陰チャプターホームページ
★正会員のお申込みも同時受付中!

[お問い合わせ] 080-1645-1269

※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。



お申込書

フリガナ	2020年2月 子育てコーチング申込		
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	
子どもクッキング希望の方 お子様の氏名【		】/ 年齢【	歳】