

プレパパ・プレママ応援セミナー

# 笑顔で子育て するために!!

産前産後ママの  
心と身体を学び、  
出産・育児に関  
する不安を取り  
除くための知恵  
を学びましょう!

7月6日(土)  
10:00~11:30

♥ 病院では聞けない話  
♥ お産が待ち遠しくなる話  
♥ 家族・パートナーの存在  
育児参画の在り方 etc...

会場 鳥取市福祉文化会館  
3階 研修室1

定員 12名  
(要申込・先着順)

対象 初めての出産を控えた  
妊婦さんとそのパートナー  
(市内在住・通勤者)



川口映子さん(助産師)

産後ケア やわらかい風代表  
やわらかい風は出産後のお母さんと  
赤ちゃんをサポートする施設。産後  
のお母さんの身体と心をゆっくりや  
すめてもらえるよう、  
一人ひとりにあったケアを  
提供しています。



## 【申込先】

鳥取市男女共同参画センター  
「輝なんせ鳥取」

電話・FAX：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

Facebook



※ 鳥取市男女共同参画センターは鳥取市福祉文化会館3階にございます