

家族も会社も自分も幸せに。 まずは“できること”からはじめよう。

あなたは“ワークライフバランス”という言葉、ご存じですか？

それは仕事と家庭との時間の両立で双方にも、自分自身にもメリットをもたらす生活リズムのこと。

あなたも、ワークライフバランスを心がけて周りの人々がみんな笑顔になる

良い生活リズムを送りませんか？

家事・育児に参加で
気分もリフレッシュ！
さあ仕事だ！！

仕事の方法を
工夫して
効率アップ！

残業代の
コスト削減で
利益アップ！

家事・育児の
負担が減って
助かる！

家事・育児への
参加で毎日が
楽しい！

企業で

家庭で

定時退社で
時間に余裕！
買い物して帰宅

ワークライフバランスで

笑顔のサイクル 広げよう



小さな支えが大きな安心

子育て王国 鳥取県

鳥取県福祉保健部 子育て王国推進局

〒680-8570 鳥取市東町1丁目220 TEL.0857-26-7148
FAX.0857-26-7863 E-mail / kosodate@pref.tottori.jp

<http://www.kosodate-ohkoku-tottori.net>

詳しくは [子育て王国鳥取県](#) 検索

家庭で 地域で 企業で
みんなで助け合って
育児しよう！

鳥取県は毎月19日を「とっとり
育児の日」に制定しています。
あなたも身近にできる事をと
おして、子育て活動に参加して
みませんか？



毎月19日は
とっとり
育児の日

とっとり子育て王国推進局 広報冊子
とっとりワークライフバランスプロジェクト2011

2011年10月15日発行
発行/鳥取県福祉保健部 子育て王国推進局 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220
●お問い合わせ先/TEL.0857-26-7148 FAX.0857-26-7863
<http://www.kosodate-ohkoku-tottori.net> E-mail / kosodate@pref.tottori.jp

とっとり
小さな支えが大きな安心
子育て王国 鳥取県