

おとなのごはんと
一緒に作れる

取り分け 離乳食

取り分け離乳食とは？・・・おとなのメニューと同じ食材を使ったり、調理途中のものを取り分けて作る離乳食のこと。おとなの食事と離乳食をほぼ同時に作ることができるので、毎日の食事作りがとても楽になります。

2023 **5/20** 土曜日
10:30 ~ 11:30

①取り分け離乳食セミナー

取り分け離乳食のメリットやポイント、作業手順などを管理栄養士の方よりお話していただきます

②取り分け離乳食料理教室

おとなのごはんと一緒に作ることができる初期・中期・後期・完了期のレシピをご紹介します

③質問会

事前に申し込みフォームでいただいた質問に鳥取県栄養士会の管理栄養士がお応えします。当日の質問もちろんOKです。

ミートソース
スパゲッティ

一緒に作りましょう！
デモンストレーションを
見るだけでもOK

実際におとなのごはんを作りながら、後期を対象にした取り分け離乳食を作っていきます。

鶏肉のトマト煮

各期別の取り分け方をご紹介します

レシピを
ご紹介します！

※イメージ画像

食事以外で
栄養の摂れる
幼児食おやつ
レシピも
ご紹介します

申込方法 Googleフォームで
お申し込みください

※迷惑メールなどの受信拒否設定をされているお客様は「@maruilife.co.jp」のドメイン受信指定をお願いいたします。

応募締切 2023. **5.9** 火曜日

注意事項

- ・ご参加には Zoom アプリのインストールが必要です。
- ・参加料は店舗で事前にお支払いいただき、その際にイベントで使用する資料、商品等をお渡し致します。
- ・その他の食材、器具は当日までにご準備いただきますようお願い致します。・応募者多数の場合は、厳正なる抽選を行い、当選者を決定致します。



参加費 500円(税込)

参加対象 取り分け離乳食を学びたい方
離乳食に関する不安のある方 **10名**程度

配信方法 Zoom開催

※当選された方に、後日URLを送付いたします



お問合せ先 株式会社マルイ 食育推進室 0868-35-3750 月～金 10:00～17:00