



★今月のオススメ!★

えがおサポートプレゼンツ!

きら☆きらスクール

1月27日(金) 10:30~12:00

えがおサポートプレゼンツ「母のためのリフレッシュ講座」! 今月のきら☆きは『母のための習字教室』。 「字がもっときれいに書けたらなあ」と思っているママ、お待たせしました! 講師はえがおSHOPの作家さんでもある鳥居召観先生。みんなで楽しく「書」の世界を楽しみませんか? 普段とは違う時間を過ごすことでストレス解消になります。託児も承りますのでリフレッシュしてくださいね。 ※この講座は予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。定員がありますので、お早めどうぞ

参加費 1000円 (託児つき1500円)

みなさん、あけましておめでとうございます。

私たちえがおサポートは、昨年4月に新天地で活動をスタートすることができました。応援して下さったたくさんの皆様、本当にありがとうございました。 昨年は全国的にいろいろな出来事が起こった年でしたが、「人とのつながり」「家族の絆」の大切さを改めて実感させてもらった1年でもありました。今年もこれまでにいただいたご縁をますますつないでいけるよう「鯉の滝登り」のごとく頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。 『母が笑えば子ども笑う!』 母も父もじーちゃんもばーちゃんももちろん子どもたちも元気になるようなことを どんどん企画しますよ~v みんなで一緒に笑いましょう~w



★今月のオススメ!★

えがおサポートプレゼンツ!

ぴよ☆ぴよスクール(レママ講座)

1月20日(金) 10:30~12:00

えがおサポートプレゼンツ「レママ講座」! 第3回目の今回は、『マタニティヨガ』です。妊婦さんも身体を動かして楽しめますよ。 マタニティストレスを感じておられる方も、リラックスできますのでぜひ参加してくださいねv 講師は、ご自身も子育て真っ最中の江田美保さんです。 ※この講座は予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。 ※託児も承ります。お申し込み時にお伝え下さい。 参加費 1000円 (託児つき1500円)

ベビーマッサージ教室

1月17日(火) 10:30~11:30

ベビーマッサージは、親子のきずなを深めるのに最適な手段です。やさしくベビーの身体をマッサージすることでベビーは安心し、ママも癒されますv 講師は助産師の石田かがりさん。母子整体研究会会員でもあるので、ベビーの身体のゆがみについての話も聞けてお得ですよv 生後2ヶ月のベビーから参加できます。

参加費 1000円 (申し込み不要)

※バスタオルを一枚ご持参ください。

食物アレルギーっ子の会 ナチュラル

1月25日(水) 10:00~12:00

食物アレルギーのお子さんを持つお母さん達のサークルですvお茶でも飲みながら楽しくお話しませんか? 小さな赤ちゃん連れでも大丈夫です。 時間内ならいつでも入退場OKです!

参加費 200円 (申し込み不要)

※この集まりは、ママサークル『Natural』主催です。

助産師さんの相談日

1月25日(水) 10:00~12:00

「こんなこと聞いてもいいのかな?」なんて思わなくても大丈夫! 赤ちゃんのこと、お母さんのことなどお気軽に相談してくださいね。赤ちゃんの身長・体重も計れます。

参加費 無料 (できれば申込をお願いします)

ライフプランニング教室

1月31日(火) 10:30~12:00

子どもが小さいうちはお金がたくさん! 子どもが巣立った後の老後が心配! と、お悩みのお母さんのための教室です。 将来の家族の計画・検討・実行することで、教育費用やマイホームローン、老後の費用に対する不安を取り除くことができ、家族の人生の地図をつくることができますよ。

参加費 無料 (申し込み不要)

※この講座は、ライフプランナーの渡邊英樹さん主催です。

♪CHUCHUの集まりは、お子様連れOKです!

お問い合わせ・ご予約は【080-1945-7423(土山携帯)】

【egao-chuchu@docomo.ne.jp(土山メール)】までお願いします♪

DOCOMO携帯の方は、土山携帯のショートメールでもOKです♪

お気軽にお問い合わせくださいw

★イベント・スクール参加には、CHUCHU利用会員の登録が

必要です。(入会金のみ500円。保険料・手数料等)

ご理解・ご協力をお願いします。

♪にこ☆にこルーム(開放ルーム)は、1月6日から開放してます。

遊びにきてくださいね。